

## Kursplan März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
VORMITTAG	<b>09:30-10:25</b> Bodystyling EG	<b>09:15-10:10</b> Pilates OG	<b>09:30-10:25</b> Bodystyling EG	<b>09:00-09:55</b> Hot Iron® OG	<b>09:00-09:55</b> WSG-Stretching OG	<b>09:30-10:25</b> Happy Weekend Cycling EG	<b>09:00-09:45</b> Early Bird Cycling EG
	<b>09:45-10:40</b> Rückenfit OG	<b>09:30-10:25</b> POUND® EG		<b>09:00-09:45</b> Sensitive Cycling EG	<b>09:30-10:25</b> Fatburner EG		<b>10:00-10:55</b> Body-Works OG
		<b>11:00-12:10</b> Qigong OG		<b>10:00-10:55</b> Wake up Cycling EG			<b>10:00-10:55</b> Happy Weekend Cycling EG
				<b>11:00-12:25</b> Fasziyoga OG			
ABEND	<b>18:30-18:55</b> Crunch Time OG	<b>16:45-17:40</b> WSG-Stretching OG	<b>18:00-18:55</b> Bodystyling OG	<b>18:30-19:25</b> HIIT Cardio Workout OG	<b>17:30-18:25</b> TosoX® EG		<b>16:00-17:25</b> Yoga OG
	<b>19:00-19:55</b> Bike & Fun Cycling EG	<b>18:15-19:15</b> Hot Iron® OG	<b>19:00-19:55</b> Bodyreset EG				
	<b>19:00-19:55</b> Bodyreset OG	<b>19:30-20:55</b> Yoga OG	<b>19:00-19:55</b> Pilates OG				